

Cohorte virtuelle de la cascade de soins du VHC (**VCCC**)

Étude pancanadienne menée auprès d'une « cohorte virtuelle » visant à décrire et à analyser la cascade de soins liés à l'hépatite C dans divers groupes de personnes utilisatrices de drogues injectables.

Chercheurs: Julie Bruneau, Christina Greenaway, Stine Hoj, Alexandra King, Marina Klein, Naveed Janjua, Mark Tyndall

Chercheuse responsable :

Julie Bruneau, M.D., M.Sc.

CRCHUM

Coordonnatrice de l'étude:

Manuela Mbacfou, M.Sc.

manuela.mbacfou.temgoua.chum@ssss.gouv.qc.ca

514 890 8000 #30818

Pour plus d'information :
crismquebecatlantic.ca/fr/VCCC/

Qu'est-ce l'étude VCCC?

L'étude VCCC est une étude de cohorte pancanadienne innovante destinée à décrire et à analyser la « cascade de soins » liés au virus de l'hépatite C (VHC) au sein de divers groupes de personnes utilisatrices ou ex-utilisatrices de substance psychoactives injectables. Elle repose sur des entretiens en personne, sur la réalisation de tests de dépistage rapide du VHC et sur le couplage des données administratives en santé.

La problématique

Quelque **65 000 personnes qui ont récemment utilisé des substances par injection** vivent avec une infection chronique au VHC au Canada. Si l'infection est généralement asymptomatique à court terme, elle n'en constitue pas moins un facteur de risque important de maladies du foie comme la cirrhose et le cancer. Les antiviraux à action directe parviennent aujourd'hui à guérir l'infection au VHC dans plus de 95% des cas en 8 à 12 semaines, et ce, avec très peu d'effets secondaires. Ils sont aussi remboursables dans plusieurs provinces. Pourtant, seulement une minorité de personnes utilisatrices de substances psychoactives injectables (PUSPI) entreprennent un traitement, ce qui laisse entrevoir les nombreux obstacles aux soins que doit surmonter cette population.

Notre objectif

Notre objectif est de mieux comprendre dans quelle mesure les PUSPI partout au pays sont disposées à recevoir les soins liés au VHC et d'établir un parallèle avec leur utilisation générale des services. Plus précisément, nous voulons :

- Connaître **les différents groupes de PUSPI** à l'échelle du pays et caractériser leur utilisation des soins liés au VHC, et leur utilisation des services de santé et des services sociaux et communautaires en général (ainsi que les besoins non comblés).
- Documenter la **cascade de soins du VHC** dans différents contextes canadiens et dans des groupes de PUSPI jusqu'ici sous-représentés dans les études cliniques (p. ex. les femmes et les autochtones) et examiner l'évolution de la situation dans le temps.
- Établir des **facteurs de progrès stables et modifiables** dans la cascade de soins liés au VHC à l'intérieur d'un cadre théorique de référence.

À terme, nous souhaitons avoir une meilleure idée de la façon dont nous pouvons mieux tirer parti de nos ressources pour surmonter les obstacles aux soins et au traitement du VHC, réduire le fardeau de l'infection à VHC et améliorer l'état de santé général des PUSPI.



Notre approche

Le plan de l'étude VCCC a été spécialement conçu pour recueillir des données longitudinales utiles sur l'utilisation des services et des soins de santé par les PUSPI dans des contextes variés et peu étudiés jusqu'à présent. En faisant appel à des partenaires communautaires, en simplifiant les visites de l'étude et en assurant un suivi « virtuel », nous sommes en mesure de rejoindre **davantage de personnes à différents endroits** et de recueillir l'information nécessaire pour orienter nos efforts de lutte contre le VHC.

Partenariats communautaires

Nous collaborons avec des organismes locaux pour nous assurer que la collecte des données se fera dans le respect des valeurs culturelles et des réalités locales.

Visites d'étude simplifiées

Les participants effectuent une seule visite de 45 minutes qui comprend un questionnaire et un test de dépistage rapide du VHC. À la fin de la visite, les participants reçoivent leur résultat au test de dépistage ainsi qu'une compensation.

Suivi « virtuel »

Nous suivons les participants de manière virtuelle en utilisant les bases de données administratives. Ces données apportent un éclairage sur l'utilisation des services de santé sans qu'il soit nécessaire de retracer les participants.

Nous recherchons de nouveaux partenaires communautaires pour élargir la portée de l'étude VCCC à l'ensemble du Canada!

- ✓ Offrez-vous des services à des personnes utilisatrices de drogues, par exemple des services de distribution de seringues, de traitement de la dépendance, d'hébergement ou encore des sites de consommation supervisée?
- ✓ Aimeriez-vous collaborer à un programme de recherche important et mieux comprendre les obstacles aux soins du VHC dans votre milieu?
- ✓ Votre organisme, votre personnel ou vos concitoyens gagneraient-ils à participer à des travaux de recherche dans un cadre structuré comprenant une formation, un soutien financier et logistique?
- ✓ Votre clientèle serait-elle ouverte à un test de dépistage du VHC gratuit au point de service et aimerait-elle avoir l'occasion de se faire entendre?

Si vous avez répondu oui à ces questions, vous pourriez devenir un partenaire communautaire de l'étude VCCC.

Quel est le rôle du partenaire communautaire?

Les partenaires communautaires de l'étude VCCC nous aident à :

- Comprendre le contexte local et à assurer l'acceptabilité et le bien-fondé de l'étude VCCC.
- Mobiliser la population ciblée : les adultes qui ont déjà utilisé des drogues injectables et qui ont récemment consommé des drogues illicites ou qui ont une consommation excessive d'alcool.
- Gérer et organiser les visites d'inscription à l'étude VCCC (décrites ci-dessous) d'une manière compatible avec le style de l'organisme et avec le milieu. D'après notre expérience, les « activités » intensives de collecte de données représentent le moyen le plus efficace d'organiser les visites, mais l'approche adoptée peut varier d'un centre à l'autre.

La visite d'inscription en quatre étapes : effectuée sur place et en personne, 45 min par participant

1 Sélection, inscription et saisie des renseignements personnels

Vérifier l'admissibilité, obtenir le consentement éclairé, noter les renseignements personnels pour le couplage des données (nom, date de naissance, sexe désigné, numéro d'assurance maladie).

2 Questionnaire sous forme d'entretien

Une personne pose des questions au participant lors d'une entrevue de 20 à 25 minutes (en moyenne). Elle interroge le répondant sur ses perceptions et son utilisation des services de santé, recueille les données démographiques, prend note de sa situation personnelle et de sa consommation de substances.

3 Prélèvement sanguin sur le bout du doigt

Collecte et analyse de gouttes de sang séché : réalisée en laboratoire pour la détection de l'ARN du VHC (à des fins de recherche uniquement). Réaliser un test rapide de dépistage d'anticorps anti-VHC* : analyse sur place et divulgation des résultats au participant.

4 Consultation sur le VHC et orientation

Communiquer les résultats de la recherche d'anticorps pendant la visite. Les personnes qui obtiennent un résultat positif recevront des conseils et de l'information sur l'accès aux soins du VHC dans leur région.

* Les tests de dépistage rapide seront effectués uniquement sur les sites disposant d'un-e clinicien-ne sur place pour fournir le counselling et le suivi post-dépistage

Aide financière et soutien pour les partenaires communautaires

Les partenaires communautaires de l'étude VCCC recevront la formation, le financement et le matériel nécessaires pour mener à bien les activités de recherche et bénéficieront d'un encadrement et du soutien continu de l'équipe de recherche.

- Chaque partenaire communautaire recevra une compensation pour le temps passé à la coordination du personnel et des participants, pour la gestion et la préparation du lieu et du matériel de recherche, pour la promotion de l'étude et pour le travail de proximité.
- L'équipe de l'étude VCCC fournit tout le matériel nécessaire à l'étude, y compris les tests de dépistage du VHC, les services de consultation et le matériel promotionnel. Nous offrons également une formation complète pour nous assurer que les partenaires communautaires comprennent les objectifs et les modalités de l'étude et sont en mesure d'exécuter les procédures de l'étude.
- Les partenaires communautaires seront invités à participer à une vidéoconférence en ligne où ils auront l'occasion de faire part de leur expérience, de poser des questions et d'entendre les témoignages de leurs homologues.
- Une aide financière distincte peut être accordée pour l'embauche de coordonnateurs à temps partiel; ces derniers assisteront les coordonnateurs des centres locaux. Les partenaires communautaires peuvent désigner un candidat approprié au sein de leur organisme, y compris une personne ayant une expérience vécue.

En résumé...

L'étude VCCC représente une belle occasion de collaborer à un programme de recherche important tout en offrant aux clients intéressés un test gratuit de dépistage d'anticorps anti-VHC au point de service. Il y a plusieurs raisons de penser que cette étude apportera une contribution inédite et significative à la compréhension de l'infection à VHC et du continuum de soins auprès des PUDI au Canada. Mentionnons, par exemple :



Un plan d'étude pancanadien conçu pour évaluer l'accès aux soins du VHC dans différents contextes, une attention particulière étant accordée à des populations et à des milieux sous-représentés dans les études cliniques.



Des tests de dépistage rapide au point de service permettent aux participants de savoir d'emblée s'ils sont infectés par le VHC, de repérer les personnes atteintes pour les orienter vers des ressources locales.



Des analyses de gouttes de sang séché réalisées en laboratoire permettent de déterminer si les infections à VHC sont actives ou non et d'améliorer la précision de nos résultats.



Le couplage à l'échelle individuelle des données administratives en santé permet de recueillir des données longitudinales objectives tout en réduisant le coût du suivi et le risque de pertes d'échantillons.

Un grand merci à nos partenaires communautaires !

Avec le soutien du Réseau canadien sur l'hépatite C, nous avons piloté l'étude VCCC dans **cinq centres** du **Québec et de la Saskatchewan** en 2018-2019. Les centres étaient situés dans les villes les plus peuplées des deux provinces ainsi que dans trois zones rurales et régionales plus modestes (de 5 000 à 150 000 habitants). **Dans chaque centre, les partenaires communautaires ont participé activement à la finalisation du protocole de l'étude et à la collecte de données** : ils ont aidé à réviser et à adapter le questionnaire, à améliorer les procédures de l'étude, à tester différents modèles de collecte de données (p. ex. activités de recrutement intensif vs structure plus permanente) et sont parvenus à recruter **plus de 500** participants dans la cohorte. De manière plus fondamentale, l'étude a été menée tant dans des communautés autochtones que non autochtones avec d'excellents résultats dans les deux cas. Nous souhaitons maintenant tirer parti de cette expérience en élargissant la portée de l'étude VCCC à l'ensemble du Canada grâce au soutien financier des Instituts de recherche en santé du Canada.



cactusmontreal.org
1244 rue Berger
Montréal (QC)



archedelestrie.org
782 rue Galt O
Sherbrooke (QC)



tandemmauricie.ca
515 rue Sainte Cécile
Trois-Rivières (QC)



(514) 281-2184
Montréal (QC)



www.simfc.ca
168 rue Wall,
Saskatoon (SK)

Pour plus d'information

MANUELA.MBACFOU.TEMGOUA.CHUM@SSSS.GOUV.QC.CA